

ZOMER 2023
ISSUE 03



VLINDERSS

VAKANTIE MAGAZINE



TANNEKEDOTES

Bloopers en eerste keren

WATERMELOEN

Dit kun je doen, met zo'n meloen

FUN THINGS

Inspiratie voor een toffe vakantie

SAY CHEESE

4 snelle recepten

VLINDERSS

10 jaar ondernemen

VAKANTIEPRIKKERS

Snelle tips

10 JAAR VLINDERS

GEEN BEDRIJF ZONDER KLANTEN

Op 3 juli 2013 stapte ik behoorlijk uit mijn comfortzone. Ik was 49 en had 27 jaar voor dezelfde organisatie gewerkt. En dát wilde ik niet meer. Ik begon een eigen bedrijf: Vlinderss [support & services]. Zonder ondernemerservaring en met geen enkel idee wat me te wachten stond. En wat een fantastisch avontuur blijkt het te zijn.

In mijn eerste jaar had ik twee klanten, die ik tot op de dag van vandaag eeuwig dankbaar ben. Natasja Hoogenboom van SalesTalent huurde me als eerste in en veroverde daarmee voor altijd een plaats in mijn hart. In mijn eerste half jaar draaide ik een onmetelijke omzet van nog geen 20% van wat ik begroot had. Bovendien bleek de niche die ik bedacht had (administratieve ondersteuning aan onderwijsinstellingen) helemaal niet op mij te wachten. De belangstelling was 0 en op mijn enthousiaste "zullen we eens kennismaken-mailing" kreeg ik één reactie. Of ik alsjeblieft niet meer wilde mailen, want ze hadden het al druk genoeg.

Slik...

Ja, ondernemen is zeker niet alleen rozengeur en maneschijn. Ik maakte fouten. Bracht bergen met uren niet in rekening. Bestelde briefpapier -lekker veel, want dat scheelde in de offset kosten- dat ik nooit zou gebruiken.

In één dag veranderde ik van een ervaren "vraag het aan Tan, die weet alles"-management assistent naar een groentje met geen flauw idee. Ik had bijvoorbeeld nog nooit de achterkant van een website gezien, laat staan een website gemaakt. Maar ook gewapend met leergierigheid, doorzettingsvermogen en een creativiteit waarvan ik niet wist dat ik die had.

Mijn wereld werd in één klap groter. Ik ging netwerken en ontmoette prachtige mensen met dromen & ambities. Zoveel positiviteit had ik op mijn werk al lang niet mogen ervaren.



En op 13 juli 2013 schreef ik mijn allereerste blog over [Vlinderss geboorte](#). Recht uit mijn hart want wist ik wat SEO was? Inmiddels staan er 154 blogs op mijn website en heb ik als ghostwriter ontelbare blogs mogen schrijven voor verschillende ondernemers. Uiteraard zijn die wél SEO-proof.

Ik mocht bij leads op gesprek komen en zelfs als ik ging opsommen wie ze beter in konden huren, bleken er ondernemers te zijn die mijn kwaliteiten al gezien hadden voor ik ze zelf ontdekte. Ze gaven me kansen en ruimte om te groeien. Hoe bijzonder!

Nog zo'n voordeel van ondernemen is dat je jouw collega's zelf uitkiest. Mijn eerste leverancier was Mitchel van [Fanatiek Media](#). Een topper, waarmee ik nog steeds naar volle tevredenheid samenwerk. Ik mocht zoveel leren van zoveel fijne mensen.

Nu 10 jaar later heb ik een mooie mix van opdrachtgevers waar ik structureel mee mag samenwerken en klanten die af en toe een beroep op me doen. Ik heb zelfs het bed gedeeld met een van mijn opdrachtgevers en ja, Lesley weet daarvan. Sommige opdrachtgevers zijn vrienden geworden en sommige vrienden opdrachtgevers. In die 10 jaar heb ik meer (over mezelf) geleerd dan in 27 jaar loondienst. En voor mijn opdrachtgevers ben ik weer die "vraag het maar aan Tan, die weet (bijna) alles"-collega.

Dus op de volgende pagina een eerbetoon aan al die organisaties, die ervoor zorgden dat ik mijn 10-jarig ondernemersjubileum kan vieren!



WEESHUYS

INVITES YOU



Use Your Talents®
LEIDERSCHAP & TEAMONTWIKKELING

Claudia Bouwens
EnterTrainer | Strategie | Business Coach | Facilitator | Innovator

CiST



Plezier in je baan!
Life- en Loopbaancoaching

TEAM
SUPPORTER



Cesartherapie
Breda

Thank You!

SALESTAALENT.

Safety
WorX

TANGENT
SAMEN STERK IN DE BASIS

LEANFORMS

1923
2023
wijnkerij van bilsen



VEILIGHEIDSGEGEBEN
Moois- en West-Brabant

WerkWegen

de Bibliotheek

ESTER
TABAK

prowin
international

Dimensional
INSIGHT

ZILT

HENNIE VAN DE KAR-VERVOEREN, TEKSTSCHRIJFSTER
Frisse blik - verfrissende tekst



Reisafstanden.nl

HEEMSKERK
KANTOORMEUBELN

LEANQUALITY

SCHIZOFRENIE
BESTAAT NIET

Footlogics

Rob Wuijster

Caroline van Gelder Coaching
VOOR LOOPBAAN & PERSOONLIJKE ONTWIKKELING



ORANGE BLOSSOM

oe

eigen
kracht
COACHING
van werkfrustratie naar werkgeeluk

COACHABLE
carolijn roelofs

annemarie
timmermans

DELEEFSTIJLWERELD

DIJKSTERHUIS
TEFFVOLKOREN
MEEL GEBROKEN POPS FLAKES

volvuur

INNER
MAPMAKER

KLOK
HUIS

optimus

Schrijven met beloftes

Telegils:Services

De Blogacademie

SCHRIJVEN &
SCHRAPPEN

ENERGIEK ENZO



ZZPServicedesk

CLAUDINE
VAN VILMMEREN

LINKSMEDIA
ONLINE VIDEO MARKETING

MKE GROEP
CREEERT WERKGELEK

infinite
SIMULATION SYSTEMS

WERKSTRAAT

Ooh
Geme Office Help

virtuels.

Virtueel Present
Mailchimp expert en Mailchimp PRD partner

JAN STUIJ
ENTERTAINMENT
FACTORY

DAAR GAAT ZE

TANNEKEDOTE 1: HET VERKOOPGESPREK

Ik ben over het algemeen best goed in wat ik doe. Behalve dan in het voeren van verkoopsgesprekken. Het is niet dat ik de theorie niet ken. Ik weet best hoe je een goed salesgesprek voert. Toch gebeurt er meestal wel iets raars. Mijn favoriete blooper ging als volgt.

Ik mocht al buiten mijn comfortzone, want ik moest naar een locatie buiten Breda. (Zó blij met Google Maps!). Goed voorbereid en perfect gesoigneerd ging ik op weg. Helaas bleek mijn bestemming een groot terrein vol gebouwen te zijn. En nummers? Die stonden er niet. Dus maar even bellen om te informeren in welk van de 25 panden ik werd verwacht.

Ik werd beneden opgewacht, wat natuurlijk heel fijn was. Kon ik onderweg in ieder geval niet verdwalen, wat ook wel gebeurde. We haalden een lekkere cappuccino op bij de catering en gingen naar boven. Met de trap! Nu is mijn conditie al waardeloos, tel daarbij op:

- Vreemde trappen (6 stuks).
- Een zware laptopas.

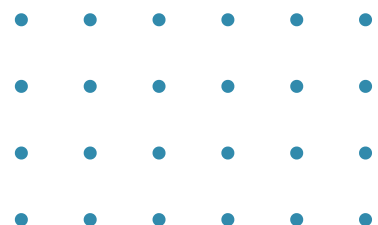
- Een nog zwaardere schoudertas die om de twee treden van mijn schouder afgleed.
- En één overvolle cappuccino in mijn hand.

Ploeterend sloot ik aan op het tempo van mijn gesprekspartner die wél een perfecte conditie had. Het gevolg doet zich raden. In haar kantoor aangekomen was ik compleet buiten adem. En dan ook echt. Ik kon niets meer zeggen. Hoe gênant. Ik raakte licht in paniek toen ik de angst in de ogen van mijn gesprekspartner zag. Bang dat ik ter plekke neer zou gaan.

Maar hé, ik ben niet voor een gat te vangen. Dus na een minuutje geconcentreerd adem in adem uit was ik weer mijn gewone zelf. Ik herpakte mijn zelfvertrouwen met de gedachte: erger dan dit kan het niet worden en ontspande. Ik keek haar geruststellend aan. Reikte naar mijn cappuccino en... kiepte de inhoud vervolgens over mijn professionele business outfit.

Ik krijg er weer de slappe lach van. Gelukkig had ik in mijn loodzware schoudertas ook papieren zakdoeken en nadat ik de ergste schade had opgedept volgde er een goed en onderhoudend gesprek.

Nee, het leverde uiteindelijk geen nieuwe klant op. Wel een Tannekedote 😊



FEELING HOT?

Watermeloen verfrisst



Ingrediënten

- 1 watermeloen
- Munt of basilicum
- 1 Limoen
- Optioneel: honing en/of rum

Maken

- Verwijder schil en pitjes en mik de watermeloen in stukken in de blender met het limoensap en wat limoenrasp.
- Gek op zoet? Voeg dan wat honing toe (2-4 eetlepels).
- Toe aan een bite? Voeg dan een borrel rum toe.
- Giet de gladde mix over in een platte ovenschaal. Roer alles even goed door en zet de schaal in de vriezer.
- Haal na een half uurtje de schaal uit de vriezer, roer het mengsel even door en zet de schaal weer terug.
- Herhaal dit tot overal ijskristallen zitten (2-3 uur).
- Hak de granita goed los en serveer het in een tof glas.
- Garneer met wat basilicum of munt.



Ingrediënten

- 300 gram blokjes watermeloen
- 1 eetlepel gembersnippers op siroop
- 500 ml. cava
- garnering: partjes watermeloen en basilicum

Maken

- Pureer de meloen en gembersnippers in de blender.
- Zeef de puree en verdeel over 4 voorgekoelde glazen.
- Giet de cava op de puree.
- Garneer met basilicum & het partje meloen.



Ingrediënten

- 1/2 watermeloen
- 40 gram rucola
- 1 el verse munt
- sap van 1/2 limoen
- 3 el olijfolie
- 100 gram feta

Maken

- Snijd de gekoelde watermeloen in hapklare blokjes.
- Voeg de rucola toe.
- Hak wat verse munt fijn (ongeveer 1 flinke eetlepel) en voeg toe.
- Maak een dressing van de olijfolie en het limoensap.
- Hussel alles met liefde door elkaar.
- Kruiemel tot slot de feta over de salade heen.

Smullen maar!



VAKANTIEPRIKKERS

HOEVEEL DAGEN TOT...

je volgende vakantie?

Excel vertelt het je supersnel.

- Typ in cel A1 de volgende vakantiedatum
- Zet in cel A2 =VANDAAG()
- Typ in cel A3 =A1-A2

en je weet iedere dag hoeveel nachtjes je nog moet slapen voor je volgende vakantie.

OPMAAK VERWIJDEREN

Iets gekopieerd van bijvoorbeeld een website? Dan zit je vaak met een ongewenste opmaak. Zo verwijder je die snel:

- Selecteer de tekst.
- Druk op CTRL + spatiebalk.

Tada, alle opmaak is verwijderd.

HANDIGE MERGETAG

Het komt regelmatig voor dat inschrijvers op je maillijst geen hoofdletters gebruiken voor hun naam. Je krijgt dat deze leuke aanhef: Beste tanja.

Met de mergetag `*|TITLE:FNAME|*` lost Mailchimp dit automatisch voor je op en wijzig de aanhef naar Beste Tanja.

OP WELKE DAG BEN JIJ GEBOREN??

- Vul in een cel je geboortedatum in
- Rechtsklik op je geboortedatum
- Kies Celeigenschappen (bijna onderaan)
- Wijzig het type naar "woensdag 14 maart 2012"

En je ziet gelijk op welke dag je geboren bent.

SPELEN MET TEKST

Heb je in Canva de app Typecraft al ontdekt?

- Ga naar apps.
- Typ typecraft in het zoekvak.

En spelen maar. Zeker in combinatie met tekenen maak je de leukste ontwerpen.

winners

SNEL WIJZER WORDEN?

Kijk eens of een [keukentafelsessie](#) iets voor jou is. In één uur vertel ik je alles wat je wilt weten over:

- Canva
- Excel
- Word
- Outlook
- Mailchimp



NAT GAAN

TANNEKEDOTE 2: EEN TEENTJE TEVEEL

In de tweede klas van Markenhage (VO) deden we tijdens gym een of ander dom reactiespel. De leraar riep dan bijvoorbeeld hout en dan renden wij als gekken naar iets van hout in de gymzaal. De laatste die was af. En hoewel ik zeker niet atletisch ben, was ik wonder boven wonder nog volop in de race. Gezusterlijk samen met Conny, mijn vriendin.

Conny was een schat. Bovendien had ze van die vrolijke grote tenen die een ietsiepietsie omhoog stonden. Alsof ze aan het juichen waren; echte jubeltenen. Eén blik op die tenen en een glimlach verscheen op je gezicht.

Dat had de leraar ook gezien, want Conny droeg geen gym schoenen. Zijn volgende commando was dan ook blote teen.

Ik keek Conny aan en zag de paniek in haar ogen. Want een klas vol pubers kwam op haar afgerend. Ik had natuurlijk als eerste zo'n teen te pakken en viel letterlijk op de grond van het lachen.



Het was zo'n absurde situatie. Een hilarische mix van grijpende handen, twee vrolijke tenen en haar verschrokken gezichtje.

Echt ik rolde over de grond en schoot in een onbedaarlijke lachbui. Toen eindelijk de rust wederkeerde stond ik op en tot mijn grote afgrijzen lag er een plasje op de grond. Mijn plasje.

OMG, weet je hoe gênant het is om als puber in je broek te plassen omringd door al je klasgenoten? In de kleedkamer drukte ik iedereen dan ook op het hart om dit gênante moment vooral niet te delen buiten onze klas.

Dat hoefde trouwens ook niet. Ik was zo vol van wat mij was overkomen, dat ik het in de pauze zelf tegen zo'n beetje iedereen op school vertelde.

Nou ja, beter een plasje van het lachen dan van het huilen. Ik weet voortaan waar het gezegde "het in de broek doen" vandaan komt 😊.



ZOMERZOTHEID

7 x inspiratie

OF HET NU REGENT OF BLOEDJE HEET IS, DEZE INSPIRATIE ZORGT VAST EN ZEKER VOOR EEN TOP VAKANTIEDAG

Het leuke van vakantie vind ik dat alles kan en niets hoeft. Maar hoe voorkom je nu dat je doet wat je altijd doet? Wij mensen zijn nu eenmaal gewoontedieren. Hierbij wat inspiratie om je dag in te kleuren.

FREAKY FOOD COMBI

Wist je dat boterhamworst super lekker is met een lik nutella? En satesaus over een stokbroodje oude kaas, daar mag je me voor wakker maken. Deze en nog zo'n 34 "aparte" combinaties verzamelde ik in het e-boekje [Freaky Food Combi](#).

[Downloaden](#), proberen én experimenteren. Iets lekkers ontdekt? Deel het met me.

EIGEN LETTER- TYPE MAKEN

Papier, printer en een stift bij de hand? Dan is een regenachtige of veel te warme dag leuk om je eigen lettertype te ontwerpen.

Hoe? Dat lees je in het e-boekje [Je eigen Lettertype Maken](#).

KLEUR JE LEVEN

Kleuren en ontspannen gaan hand in hand. En zo maak je van jouw favo (vakantie)foto een kleurplaat:

- Open Word en voeg een afbeelding in.
- Klik in de groep 'Aanpassen' op Artistieke Effecten.
- Kies in het pop-up menu de een na laatste optie: Fotokopie. Je foto wijzigt en lijkt al meer op een tekening.
- Klik in de groep Aanpassen op Kleur.
- Kies in het pop-up menu Andere kleuren op de zesde optie (zwart-wit 50%). Of experimenteer met de andere opties en kies je favoriet.

Printen en kleuren maar!





DANCE

LIKE NOBODY'S WATCHING

LOVE

LIKE YOU'VE NEVER BEEN HURT

SING

LIKE NO ONE'S LISTENING

LIVE

LIKE IT'S HEAVEN ON EARTH

ZOMERZOTHEID

inspiratie



SHOOT!

En dan bedoel ik een fotoshoot. Met je gezin, vrienden of lief. De voorpret begint natuurlijk met het verzamelen van je outfits. Vergeet vooral de accessoires niet. Hoeden, pruiken; hoe gekker hoe meer lol.

Verzorg elkaars visagie. Zoek een leuk plekje in huis, tuin of ga naar een park en maak fantastische foto's van elkaar. Plezier verzekerd. Luistertip voor het poseren: Vogue Madonna



EERSTE KEREN

Nog veel waardevoller dan geld zijn je ervaringen. Die neem je mee tot je laatste adem. Een fantastische manier om nieuwe ervaringen op te doen is het verzamelen van eerste keren. En dat kan ook héél klein zijn. Je eerste shot tequila, de eerste keer kamperen in je eigen tuin of je eerste karaoke optreden. Wat maakt niet uit, als je het maar nooit eerder gedaan hebt.



TASTING BUBBLES

Organiseer een bruisende avond met een proeverijtje van bubbels. Champagne, Cava, Prosecco, Crémants, Sekt en Vonkelwijnen. Vraag al je gasten een flesje bruisend mee te nemen en proeven maar.

Combineer met aardbeien, [chips gevuld met zalmkaviaar](#) en een [amuse caprese](#). Om het helemaal af te maken draai je heerlijke muziek en dans je alsof niemand kijkt.

BAKKEN

Ben je een echte zonliefhebber en schijnt de zon een dag niet? Dan bak je niet op het strand maar gewoon in je oven.

Zoek online een recept op. Sla de ingrediënten in en ga aan de slag. Ga vooral voor het plezier. En natuurlijk smul je zelf van je misbaksels of maak je goede sier met je geslaagde creatie bij vrienden of familie.



HAMSTEREN

TANNEKEDOTE 3: GÉÉN BIJZONDER VERLOF!

We waren al even getrouwd en ik wilde héél graag een hond. Maar ja, we waren tweeverdieners dus kun je dat een viervoeter dan wel aan doen? Toch miste ik een huisdier. Collega Rian kwam met de oplossing. Haar hamster had hamstertjes gebaard en één daarvan mocht naar mij verhuizen. Het was een beetje een rare, dus Mafkeesje werd zijn naam.

Als echte dierenvriend investeerde ik zwaar in een paradijselijke drie verdiepingen kooi. Een echt walhalla voor hamsters. Hij kon de trap op en af lopen en natuurlijk had hij een rad en een boel speeltjes. Het leek een sprookje, tot de dag...

Tot de dag dat ik 's morgens wakker werd en zoals iedere morgen eerst Mafkeesje ging begroeten.

Daar hing hij. Zijn nekje geklemd tussen de eerste verdieping van de kooi.

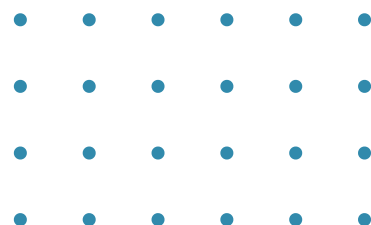
Hartstikke dood.



Tranen van verdriet vermengd met een immens schuldgevoel stroomden over mijn wangen, toen ik het koude lichaampje van Mafkeesje opborg in een tijdelijk grafje. Ik moest immers over 10 minuten op mijn werk zijn, dus de plechtige begrafenis moest dan maar daarna.

Hoewel ik mijn best deed, lukte het niet het beeld van Mafkeesje van mijn netvlies te krijgen. De waterlanders bleven stromen en ik kon me niet concentreren. Snikkend ging ik dus naar mijn leidinggevende om een snipperdag te vragen omdat Mafkeesje zich van het leven had beroofd.

Ik zie het gezicht van Jan nog langzaam rood worden. Hij deed enorm zijn best om niet in lachen uit te barsten toen hij zei: maar dat is geen bijzonder verlof hoor!



LEZEN & SHOPPEN

EVEN IETS ANDERS DAN EEN BOEK



De blogs van Vlinderss lezen lekker weg & je steekt er iets van op. Dat gaat ook prima op een strandstoel. Klik op tekst of foto voor alle blogs van die categorie.

PERSOONLIJK



LINKEDIN



OFFICE



ONDERNEMEN



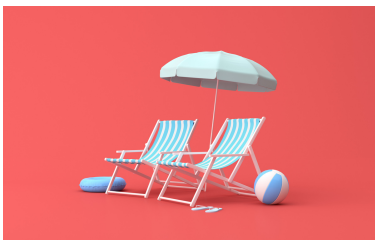
SCHRIJVEN



SOCIAL MEDIA



E-MAIL-MARKETING



VA-DIENSTEN



TIME-MANAGEMENT



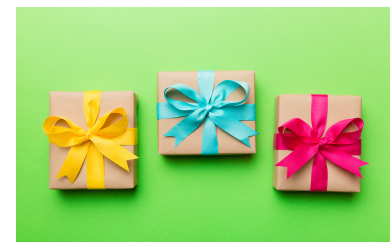
ZZP'ER



AFBEELDINGEN



FREEBEES



Kleine cadeautjes in de vorm van gratis downloads. Checklisten, e-books, infographics en zelfs een little love story. Shop ze!

VLINDERSS

SUMMERVIBES



KLIK



Luister, dans en zing mee deze zomer met deze [Vlinderss Spotify Playlist](#). 436 nummers zorgvuldig geselecteerd door Lesley, de man die me al jaren vlinders geeft.



IN GESPREK MET...

16 BIJZONDERE ONDERNEMERS



Lizette Mijland
Atelier Chill



Raoul Wijnberg
ZZP Servicedesk



Agnes Mouws
Plezier in je Baan



Fenna Boeke
De Leefstijlwinkel



Anita Berende
Cesartherapie Breda



Annita Euwijk
Use Your Talents



Joyce Lankhaar
Volvuur



Nico Jacobs
Hypnotherapie Jacobs



Sam van den Dungen
Het Sporttheater



Lotty Rothuizen
Schrijven en Schrappenr



Annemarie Timmermans
Camina



José-Anne Ockhuijzen
Zilt



Moniek
Footlogics



Koen Fehrman
Facilikoën



Claudia Bouwens
Claudia Bouwens



Tanja Cavaljé
Vlinderss Support & Services

SAY CHEESE

LEKKER ETEN ZONDER MOEITE



Tom Kha Kai met kaas (pan tosti's)

De inspiratie voor deze snelle maaltijd komt uit [Toren C](#). Begin met de kant en klare Tom Kha Kai Soep van Conimex. En bak daarna nog een heerlijke pan tosti. Met kaas natuurlijk!



Borrelplank

Je lievelingsworst en kaas met lekkere dipjes, tomaatjes, olijfjes, noten, vijgen, druifjes groentefrietjes, brood en toast. Combineren met een lekkere Cava en een goed gesprek!



Minipizza parade

Van bladerdeeg maak je in een kwartiertje heerlijke minipizza's. Bijvoorbeeld met geitenkaas, zoete peer en wat honing. Of een driekazen variant met ricotta, blauwe kaas en parmezaan. Ideaal ook om de restjes uit je koelkast om te toveren in een smakelijke mini pizza parade.



Kaasfondue (zonder fonduepan)

In een ovenschaal mik je fijngehakte knoflookteentjes en een bos peterselie. Flink scheut olijfolie eroverheen. Wat croutons erop en in het midden een camembert van ± 200 gram. Snij ruiten in de bovenkant, zodat je makkelijk bij de kaas kan. Kwartiertje in de oven, stokbroodje & salade erbij... zó lekker!



EERSTE KEER

TANNEKEDOTE 4: MIJN EERSTE OESTER

We hadden VIP kaarten voor het NAC-gala. Altijd geweldig om daarheen te gaan. Het zijn van die feesten met een hoog "ons-kent-ons-gehalte" en daar maakte ik steevast schaamteloos misbruik van. Liefst met vriendin Marian aan mijn zijde.

Met een tikje hautaine blik deelden we licht goedkeurende knikjes uit. Hilarisch, want we zagen de mensen om ons heen concluderen dat we rich & famous women waren.

Tijdens het gala gingen de schalen met oesters rond alsof het leverworst en kaas was. Een prima gelegenheid om mijn oester maagdelijkheid op te geven.

"Hoe eet ik zo'n ding?"

"Laat hem in je mond glijden en NIET kauwen."

Zo gezegd, zo gedaan.



Niet echt dus.

Want ook oesters komen in verschillende maten en gewichten voor. En die avond serveerden ze Zeeuwse platte oesters 6/0. Dat zijn oesters van 90 tot 105 gram. Zo iets in een keer doorslikken is géén goed idee! Zeker niet als je normaal een paracetamolletje al in vieren breekt.

De oester bleef dan ook gedurende het hele gala in mijn keel hangen. Nu heeft ieder nadeel zijn voordeel, dus mijn spraak werd ook bekakt wat mijn rich & famous imago behoorlijk versterkte. Wat dat betreft is er weinig verschil tussen een hete aardappel en een oester.

Een teleurstellende eerste keer, want hoewel ik de smaak héérlijk vond, was dat doorslikken maar niets. Het duurde dan ook wat jaren tot een echte kenner mij vertelde dat een paar keer kauwen de smaak juist bevordert. En sindsdien is het voor mij een delicatessen. Verse oesters met een bubbeltje. Dan voel ik me de koningin te rijk.

Oesterweetje: de échte rich & famous eten natuurlijk uitsluitend de Coffin Bay King oester uit Australië. Die kosten zo'n € 65 per stuk.



VEEL PLEZIER geniet van de zomer



CREDITS

Dit e-bookje is voor jou gemaakt door Vlinderss [[support & services](#)].

Vlinderss werkt voor solopreneurs en verbetert hun zichtbaarheid & vindbaarheid met contentmarketing. Of neemt dat werk over waarvan je zo'n blèh-gevoel krijgt. Ook werkt Vlinderss met plezier en succes voor onderwijs gerelateerde organisaties.

DIENSTEN

Specialisaties:

Vlinderss is gespecialiseerd in contentmarketing en secretariële ondersteuning. Dit is het aanbod van diensten:

E-mailmarketing, Social Media, Teksten (waaronder ghostwriting, bloggen, websites, profielteksten), website-beheer, secretariële ondersteuning, werkprocessen stroomlijnen en beschrijven, Office.

Daarnaast verzorgt Vlinderss keukentafelsessies (workshops van 1 uur). Handig als je het liever zelf blijft doen, maar het wel goed & snel wilt leren. Denk aan MS Office, Canva en Mailchimp. Ik deel mijn expertise graag en goed met jou.

Contact?

Ik ben het beste bereikbaar via e-mail op tanja@vlinderss.nl. Heb je een concrete uitbestedingsbehoefte? Plan dan met Calendly gelijk een [kennismakingsgesprek](#) in.

Meer weten over Vlinderss?

Via mijn [website](#) volg je Vlinderss makkelijk op alle social media kanalen. En als je je aanmeldt, ontvang je elke laatste vrijdag in de maand [Vlinderss in je mailbox](#). Een vrolijke mail vol tips & tools, met 4 x per jaar een exclusieve winactie en natuurlijk regelmatig fijne [Freebees](#).



CONTACT





**REIS VER
DRINK WIJN
DENK NA
LACH HARD
DUIK DIEP
KOM TERUG**